

# COMPAGNI

## *nel cammino*

Una comunità cristiana che vuole camminare insieme è chiamata a interrogarsi sulla propria capacità di stare a fianco delle persone nel corso della loro vita, e di accompagnarle a vivere in autenticità la propria umanità e la propria fede in rapporto alle diverse età e situazioni. È qui chiamata in causa l'azione formativa delle comunità, ma anche quanto esse siano in grado di offrirsi come punto di riferimento per le traiettorie di vita sempre più complesse degli uomini e delle donne di oggi. L'accompagnamento della vita delle persone è ben più ampio della formazione, perché riguarda lo stare a fianco, il sostenere, così da dare alle persone la possibilità di coltivare la propria coscienza credente, di accrescere le proprie risorse relazionali, cognitive, affettive, spirituali, attraverso esperienze condivise.

*Dalla Sintesi nazionale della fase diocesana del Sinodo 2021-2023  
"Per una Chiesa sinodale: Comunione, partecipazione e missione"*

### Per Approfondire

**Leggi un libro:** Paolo Curtaz, *Una Chiesa in costruzione. Leggere gli Atti in tempo di Sinodo*, San Paolo 2022

**Guarda un film:** *La sfida delle mogli*, Gran Bretagna, 2019

**Ascolta una canzone:** Elisa - *O forse sei tu* - (Ritorno al futuro 2022)





## ENTRIAMO IN PREGHIERA

Vigilanti nell'attesa, con Maria,  
invochiamo Cristo, Salvatore nostro.

***Il Principe della Pace ci liberi dall'egoismo,  
dall'odio e dalla violenza.***

Benedetto il Signore Dio, il Dio d'Israele  
***egli solo compie meraviglie***  
benedetto per sempre il suo Nome di gloria  
***tutta la terra sia piena della sua gloria.***

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...  
***come era in principio....***

## CORONA DI AVVENTO: *accendiamo il quarto cero*

*Oggi è la quarta domenica di Avvento. Accendiamo la candela di Betlemme  
il luogo dove è nato Gesù, il nostro Salvatore.*

*Mentre un familiare accende il cero preghiamo insieme:*

- A Betlemme prima arrivarono i pastori, poi i Magi, perché Gesù chiama tutti gli uomini ad incontrarsi con lui. Egli vuole essere il Salvatore di tutti.

***Vieni, Signore Gesù. Fa' brillare su di noi la tua luce.***

- O Dio della nostra salvezza accendi la tua luce nei nostri cuori. Aiuta noi, tutte le persone care e tutti gli uomini del mondo a camminare verso il Natale, nella fede e nell'amore, pronti a lasciarci salvare da te.

***Vieni, Signore Gesù. Fa' brillare su di noi la tua luce.***



## INNO

*Raggiante fra tenebre dense, viene tra noi Gesù, la luce vera;  
cammineranno le genti al suo fulgore, a lui si volgeranno con  
amore.*

***La via prepariamo per lui, esulteremo innanzi al nostro Dio che  
viene a noi qual fonte di salvezza, che viene a noi con equità ed  
amore.***

*Venuto a redimere l'uomo, l'attira a sé con umiltà e mitezza;*

*la fedeltà e la grazia manifesta, presente in mezzo a noi sarà per sempre.*

### ASCOLTIAMO LA PAROLA



#### Dal Vangelo secondo Matteo

(Mt 1,18-24)

Così fu generato Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe suo sposo, poiché era uomo giusto e non voleva accusarla pubblicamente, pensò di ripudiarla in segreto. Però, mentre stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati». Tutto questo è avvenuto perché si compisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta: «Ecco, la vergine concepirà e darà alla luce un figlio: a lui sarà dato il nome di Emmanuele», che significa «Dio con noi». Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore e prese con sé la sua sposa.

### MEDITIAMO E APRIAMO LO SGUARDO *(p. Ermes Ronchi)*



Tra i custodi dell'attesa è il momento di Giuseppe, uomo dei sogni e delle mani callose, l'ultimo patriarca dell'antico Israele, sigillo di una storia gravida di contraddizioni e di promesse: la sua casa e i suoi sogni narrano una storia d'amore, i suoi dubbi e il cuore ferito raccontano un'umanissima storia di attese e di crisi. Prima che andassero a vivere insieme, Maria si trovò incinta... Allora Giuseppe pensò di ripudiarla in segreto. Di nascosto. È l'unico modo che ha trovato per salvare Maria dal rischio della lapidazione, perché la ama, lei gli ha occupato la vita, il cuore, perfino i sogni. Da chi ha imparato Gesù ad opporsi alla legge antica, a mettere la persona prima delle regole, se non sentendo raccontare da Giuseppe la storia di quell'amore che lo ha fatto nascere (l'amore è sempre un po' fuorilegge...), la storia di un escamotage pensato per sottrarre la madre alla lapidazione? Come ha imparato Gesù

a scegliere il termine di casa "abbà", quella sua parola da bambini, così identitaria ed esclusiva, se non davanti a quell'uomo dagli occhi e dal cuore profondi? Chiamando Giuseppe "abbà", papà, ha imparato che cosa evochi quel nome dolce e fortissimo, come sia rivelazione del volto d'amore di Dio. Giuseppe che non parla mai, di cui il vangelo non ricorda neppure una parola, uomo silenzioso e coraggioso, concreto e libero, sognatore: le sorti del mondo sono affidate ai suoi sogni. Perché l'uomo giusto ha gli stessi sogni di Dio. Ci vuole coraggio per sognare, non solo fantasia. Significa non accontentarsi del mondo così com'è. La materia di cui sono fatti i sogni è la speranza (Shakespeare).

## PREGHIERA SILENZIOSA

### PREGHIERA COMUNE

*Padre, Dio della nostra vita,  
tu hai posto dentro di noi un'insaziabile voglia  
di andare oltre ogni confine.  
Poni nel nostro cuore un grande desiderio  
di camminare senza mai stancarci.  
Rendici forti per superare gli ostacoli  
che incontriamo sul nostro cammino.  
Guidaci sulle vie della giustizia  
e sul nostro cammino fiorisca la pace.  
Illuminaci, con la tua parola,  
perché camminiamo nella verità.  
Conservaci nel tuo amore  
per camminare uniti come fratelli.  
Rendici attenti ad ogni persona  
che incontriamo sul nostro cammino.  
Fa' che non smettiamo di avanzare  
finché non cadremo  
nelle braccia della tua misericordia. Amen.*

### Padre nostro...

**BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

(cf. Eb 10,5-10)

«Ecco io vengo per fare, o Dio, la tua volontà». La sua volontà ci santifichi per mezzo dell’offerta del Corpo di Gesù Cristo fatta una volta per sempre. **Fa’ splendere il tuo volto e salvaci, Signore!**  
Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen!**

**BENEDIZIONE DELLA TAVOLA**

*Dio misericordioso, guarda dal cielo il tuo popolo e vieni. Benedici la nostra mensa e conserva alla nostra famiglia un amore concorde e fraterno, perché sia pronta ad accogliere il tuo Figlio, nostra luce e nostra speranza. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen, vieni Signore Gesù!*

..... *Appunti* .....

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---